



На **женщин** алкоголь действует сильнее, чем на мужчин, и зависимость к «горячительным» напиткам у них развивается быстрее. Под действием спиртного можно совершить то, о чём придёт жалеть всю жизнь: неполноценные дети, рождённые без любви, зачатые в пьяном угаре, венерические болезни и преждевременное увядание организма.

У **здорового ребенка** вкус и запах алкоголя вызывают отвращение. Попробовать «горячительный напиток» его толкает **любопытство**. В детском организме алкоголь быстро разносится кровью и концентрируется в мозгу. Даже небольшие дозы спиртного вызывают у детей тошноту и рвоту. При частом приеме алкоголя у них **страдает нервная система, пищеварительный тракт, зрение, сердце и печень, а также органы внутренней секреции, прежде всего щитовидная железа, гипофиз и надпочечники.**



*«В семьях алкоголиков продолжают калечить детей и выращивать уродливых взрослых, которые потом встречаются нам в реальной жизни в виде наркоманов, алкашей, истеричек, домашних боксёров и прочих людей «со сложным характером», которые стали таковыми благодаря своему трудному детству и равнодушию взрослых к судьбе ребёнка, оказавшегося в полной власти своих кривых родственников. Игнорирование этой проблемы отвратительно: оно демонстрирует незрелость обывателей и нежелание брать ответственность за судьбу следующего поколения.»*

Сергей Стиллавин  
(журналист, радиоведущий)



**ГБУЗ «Камчатский краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**



**Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Мишенная, д. 114**



**8-4152-23-80-73**



**Единый номер по вопросам здравоохранения: +7 800-141-0000  
med.cent41@yandex.ru**



**ГБУЗ «Камчатский краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**



**ОСТОРОЖНО: ЯД!**

**2022**



Нет в человеческом организме ни одного органа который бы не **разрушался алкоголем**.

В состав современного **пива, вина и водки** входит этиловый спирт (этанол). Его химическая формула  $C_2H_5OH$ . Это проходят в средней школе, но, к сожалению, детям не говорят, что алкоголь - это **наркотический смертельный яд**. Среди молодежи и взрослого населения не принято считать покупаемую бутылку водки, вина или пива **смертельно действующим наркотиком**.

«**Этиловый спирт** — легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, сначала вызывает возбуждение, а потом паралич нервной системы». Такое определение этилового спирта дает официальный **ГОСТ 18300 – 72 п.5.1** 1972 года. Спустя годы под напором алкогольно-табачной кампании эта формулировка изменилась.

Попадая в организм человека, алкоголь проходит путь от желудка до мозга, замедляя работу нервных клеток. Поэтому, «горячительные» напитки отрицательно воздействуют на умственные способности человека. **Например, подростки, которые употребляют спиртные напитки, хуже, чем их сверстники, запоминают стихотворения, с трудом пересказывают прочитанный текст, а при решении простых арифметических примеров совершают ошибки.**

Проникнув в организм человека алкоголь направляется к **сердцу и лёгким**, нарушая их работу.



**Сердце** перекачивает кровь, заставляя её доходить до самых отдалённых уголков человеческого организма. Поэтому оно постоянно нуждается в притоке питательных веществ и кислорода, а алкоголь препятствует этому процессу. Главный орган недостаточно насыщается ими и наступает **кислородный голод**. Например, **при употреблении пива** сердце вынуждено перекачивать больше количество жидкости, работая активнее, чем нужно. В итоге оно становится дряблым, увеличивается в размере и снаружи зарастает жиром, что приводит к **развитию ишемической болезни сердца**.

Также алкоголь влияет и на работу **лёгких**. При воздействии этилового спирта ткань дыхательных органов повреждается и становится уязвимой для микробов, которые в результате вызывают лёгочные заболевания.

Портит алкоголь и кровь человека. Этиловый спирт изменяет ее состав мешая нормальной работе белых и красных кровяных телец. В итоге у красных снижается способность разносить кислород, а белые не могут бороться с микробами. **Поэтому выпивающие подростки часто болеют, и нередко болезнь сопровождается осложнениями.** Кроме того, спиртные напитки вызывают воспалительный процесс в желудочно-кишечном тракте нарушая процесс всасывание витаминов. Это ведёт к авитаминозу и, как следствие, отставанию в росте и потере веса.

Тем не менее, организм борется с алкоголем, стремясь вывести его. **Печень** обезвреживает за **1 час 1 грамм** алкоголя. Некоторые ее **клетки** при этом **гибнут**.

**Алкоголизм** — тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев трудноизлечимая.