



ГБУЗ «Камчатский краевой центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

По данным врачей-наркологов, изначально вейпы были созданы для борьбы с курением. В XX веке применялась методика, по которой хронический курильщик, отказавшись от сигарет, но испытывая тягу, мог курить безникотиновый вейп максимум 2 месяца (!). После этого он должен перестать вдыхать ЛЮБОЙ дым. Весь этот процесс проходит под контролем врача.

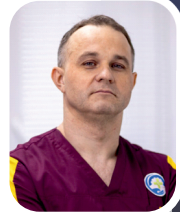
И уж ни в коем случае вейпы не должен употреблять никогда не куривший табака человек. У таких людей именно вейпы вызывают зависимость, в результате чего они переходят на табак, еще сильнее укрепляясь в опасной привычке.

**Будьте осознанными. Что бы вы ни курили, клетки легких и других органов разрушаются, потому что они не предназначены природой для курения. И всегда есть риск того, что одна из поврежденных курением клеток начнет мутировать, дав старт раковой опухоли.**

Электронные сигареты появились на табачном рынке сравнительно недавно и буквально заполонили его. Сегодня **никто достоверно не скажет, какая смесь используется в том или ином курительном гаджете, каков ее состав и насколько она безвредна.** И надо понимать, что ни производители табака, ни изобретатели вейпов (айкосов, гло) не откажутся от покупателей и прибыли просто так, делая все для того, чтобы вы раз за разом стремились приобрести **опасный товар.** Помните об этом.

# «МАМА, ВЕЙП- ЭТО НЕ ВРЕДНО...»

«В крупных городах у школьников в кармане модный испаритель, в городах попроще и на периферии – обычная пачка сигарет, смысл происходящего от этого не меняется. Эта гадость очень глубоко влезла в наше общество, и если этим не заняться прямо сейчас, то очень скоро мы получим поколение сорокалетних насквозь больных людей со всеми вытекающими».



**Василий Шуров**  
(врач-нарколог, психиатр)

Главная причина популярности электронных девайсов для курения – большой ассортимент с разными механизмами действия.

Вначале на альтернативные способы курения люди во всем мире набросились с энтузиазмом, считая их более безопасными. В первую очередь, это устройства, превращающие никотиновую жидкость в пар.

Яркие разнообразные вейпы и привлекательные заправки с обилием вкусов и ароматов – сильная приманка для детей и подростков, многие из которых уже «плотно подсади» на «электронки». Они не выпускают эти гаджеты из рук, курят практически круглосуточно, нервничают и сильно раздражаются, если вдруг потеряли сигарету, не успели ее зарядить или забыли дома никотиновую жидкость.

Молодые люди уверены, что «пар безвреден», «вредного для легких никотина не содержит», «с небольшой примесью масел»...

Это крайне спорный аргумент.

## УНИЧТОЖИМ ОСНОВНЫЕ МИФЫ:

### ✘ «ЭЛЕКТРОНКИ» НЕ ПОРЯТ ЛЕГКИЕ

Легкие предназначены только для дыхания. Они доставляют кислород и удаляют углекислый газ. И когда в них попадает что-либо постороннее, будь то никотин, глицерин, пропиленгликоль или другие компоненты никотиновых жидкостей, эти вещества провоцируют хроническое воспаление.

Это подтверждено исследованиями. Летом 2021 года ученые Крымского федерального университета выяснили: и никотиновые, и безникотиновые электронные сигареты повреждают структурные белки легких и снижают защиту тканей от разрушения

### ✘ «ЭЛЕКТРОНКИ» НЕ НАНОСЯТ ВРЕД СЕРДЦУ

Наносят! Кровеносные сосуды, как и легкие, предназначены только для определенных функций. Они разносят по организму кислород и питательные вещества и никак не предназначены для транспорта токсичных веществ в составе никотиновых жидкостей.

И когда вы курите или парите, ваши сосуды страдают. И обычные сигареты, и вейпы повышают жесткость сосудистых стенок, повреждают мелкие сосуды, провоцируют развитие атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний.

### ✘ «ЭЛЕКТРОНКИ» ЗАЩИЩАЮТ ОТ РАКА

Канцерогены повреждают клетки легких и других органов. Если одна или несколько таких клеток начали мутировать и бесконтрольно делиться, запускается развитие новообразований, появляется раковая опухоль. Чем больше канцерогенных веществ, тем выше риск развития рака.



Главврач больницы № 40 в Коммунарке **Денис Проценко** опубликовал в своём Telegram-канале рентгеновский снимок.

В реанимационное отделение поступила 20-летняя девушка, которая пристрастилась к вейпу. Рентген показал, что причиной госпитализации стало обширное поражение лёгких:

**«Это фото сразу внесло тревожные нотки для всех любителей вейпа, которые пребывают в счастливом неведении относительно того, что их привычка может скверно сказаться на здоровье», – прокомментировал Денис Проценко.**